

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI 40 METER DAN POWER TUNGKAI DENGAN HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK SISWA KELAS IV DAN V SD NEGERI 2 PURBASARI, KECAMATAN KARANGJAMBU, KABUPATEN PURBALINGGA

Oleh:

AKHMAD KHASBAN
10604227373

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan antara Kecepatan Lari 40 meter (x_1) dan Power Tungkai (x_2) dengan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya jongkok (y) siswa kelas IV dan V SD Negeri 2 Purbasari, Kecamatan Karangjambu, Kabupaten Purbalingga, baik secara masing-masing maupun secara keseluruhan.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional, yaitu penelitian yang bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antar variabel bebas dengan variabel terikat. Populasi dari penelitian ini siswa kelas IV dan V SD Negeri 2 Purbasari, Kecamatan Karangjambu, Kabupaten Purbalingga, yang berjumlah 38 siswa, yang seluruhnya digunakan sebagai subyek penelitian. Teknik pengumpulan data menggunakan survei, dengan teknik pengambilan data menggunakan tes dan pengukuran. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini tes lari 40 meter dan *vertical Jump* (TKJI) sedangkan tes lompat jauh gaya jongkok dengan tes sebanyak 3 kali kemudian diambil lompatan yang terbaik. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi dan korelasi, baik secara sederhana, maupun ganda, melalui uji prasyarat normalitas dan linearitas.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dari masing-masing variabel. Hubungan yang diberikan adalah, (1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan lari 40 meter terhadap hasil lompat jauh gaya jongkok sebesar $r_o = 0,388$ dan $t_o = 2,528$ t_{tabel} sebesar 1,688 atau 13,6 % (2) Terdapat hubungan yang signifikan antara *power* tungkai terhadap hasil belajar lompat jauh gaya jongkok sebesar $r_o = 0,345$ dan $t_o = 2,206$ t_{tabel} sebesar 1,668 atau 10,4 % (3) Secara bersama-sama terdapat sumbangan antara lari 40 meter dan power tungkai terhadap hasil belajar lompat jauh gaya jongkok sebesar 24 %

Kata kunci: *Kecepatan Lari 40 meter, Power Otot Tungkai, Lompat Jauh Gaya Jongkok.*